

## Was PERSÖNLICHES zurückgeben?

FAIRYFRIENDS

An die, die Seite an Seite mit  
Ihnen durch diese Zeiten gehen?

Besser geht  
doch gar nicht!

Coaching 4mystaff!  
FAIRYFRIENDS.DE/STAFF-COACHING

Diese Zeit fordert viel von denen, die Workflows und Geschäfte am Laufen halten. Kraft tanken und Mut schenken, wäre das nicht etwas, was wir alle verdient hätten?

Zeit für Kraft, Erholung, Mut und Energie verpackt in einem kleinen Coaching-Paket!

### 4myStaff | Coaching für den Wandel

Stärken Sie Ihre Mitarbeiter\*innen mit dem persönlichen 4me Coaching. Individuell und persönlich abgestimmt, entwickle ich gemeinsam mit Ihnen das Coaching Setup.

- Kennenlernen virtuell oder persönlich
- Kraft tanken, eigene Ressourcen füllen
- Fühlen, Bewegen, Stärken, Befreien -> 4me Coaching

Mit jedem gebuchten Paket, bestehend aus fünf Coaching-Sessions, fördern wir mit 20 Prozent ein soziales Projekt.

Als Transformation Life Coach und ausgebildete Kommunikations- und Körpersprache Trainerin bringe ich kreative und visualisierende Tools und Ansätze aus der kognitiven Verhaltenstherapie mit, sowie spielerische Elemente aus dem Körpersprache- und Kommunikationstraining. Anwendbar virtuell, persönlich als Einzeltraining oder Gruppen-Workshop ist das 4meCoaching sowohl für Auszubildende oder Führungskräfte erfolgreich.

### Preise

#### 4me Coaching (single)

5 Sitzungen à 50 min (virtuell)  
Wöchentlich ein Termin  
Dokumentation

475 Euro zzgl. MwSt.

#### 4myStaff Coaching (for 4)

4 x 5 Sitzungen à 50 min (virtuell)  
Wöchentlich ein Termin für alle 4  
4 Dokumentationen

1.900 Euro zzgl. MwSt.

#### 4me Coaching (single)

5 Sitzungen à 50 min (persönlich)  
Wöchentlich ein Termin  
Dokumentation

675 Euro zzgl. MwSt.

#### 4myStaff Coaching (for 4)

4 x 5 Sitzungen à 50 min (persönlich)  
Wöchentlich ein Termin für alle 4  
4 Dokumentationen

2.100 Euro zzgl. MwSt.